

Prebudenie plodnosti ženského lona

text: Zuzana Mališová
www.radost.sk • foto: misoop

Máj, lásky čas – to hovorievali už naše staré mamy. Príroda vibruje na vlnách lásky a plodenia potomstva, všetko sa zobudilo a rastie. Čo sa deje vo svete ľudí? Prebúdza nás spev vtáčikov. Všetko kvitne a nádherne vonia. Zvládli sme jarnú únavu a v žilách koluje krv dobrodružstva a sily. Ožívame. Častejšie sa zahľadíme na dobre formovanú postavu muža v obtiahnutom tričku, veľké ruky, zmyselné pery... a my ženy zhadzujeme zimné teplé šatstvo aj prebytočné kilá a prebúdzame sa k životu v podstate ženskosti a zmyselnosti.

A tak sa v predstavách teplého májového dažďa oddávam otázkam: Do akej vône by som rada obalila svoje telo, aby som sa ja sama vo vnútri cítila zmyselná, zmysluplná a zvodná? Čo vo mne vzbudí plnosť, horúce ruky a pohľad s iskričkami v oku? Čo mi dodá schopnosť Byť len tak pre radosť? Moje cítenie je rýchlejšie. Prvá odpoveď bola: Len buď sama sebou, to najlepšie, čo si. Tá druhá odpoveď mi „pomohla“ a vybrala dva krásne oleje. S otázkami a odpoveďami, ktoré sa vynorili v mojej myslí, vám dnes predstavím

dva úžasné olejčky – jednodruhový olej **Ylang-Ylang** a zmes olejov s názvom **Sensation – Vzrušenie**.

Ylang-Ylang znamená kvet kvetov a je známy ako silné afrodisiakum a takto ho pozná väčšina z nás. Len máloktoľá žena ho skutočne vezme a natrpie na svoje podbruško. Je krásne spoznať ten pocit, keď naše hladkajúce ruky precítia teplo nášho lona, maternicu, vaječníky. Keď vo Vďačnosti a Láске splyneme so zázrakom Života. Pár kvapiek Ylang-Ylang je možné pridať od kúpeľa na uvoľnenie a relaxáciu. Samozrejme, s použitím sušených ružových lístkov si môžeme vyrobiť aj šumivé tablety do kúpeľa. Zmiešame 400 gramov sódy bikarbóny a 100 gramov kyseliny citrónovej, pridáme za hrsť sušených okvetných lístkov ruže, 30 mililitrov mandľového oleja a 15 kvapiek Ylang-Ylang. Všetko dobre premiešame a naplníme späť do nádobiek od sódy a kyseliny a dobre zatlačíme. V prípade, že chceme menšie bomby, použijeme na naplnenie aj čisté teglíky od jogurtov. Dobre zatlačíme, aby zmes nebola sypká. Necháme 48 hodín postáť a používame do kúpeľa. Jedna šumivá bomba stačí na jeden kúpeľ.

Olej je možné použiť aj „difúzovať“, výrobca odporúča maximálne hodinu trikrát denne. Tento olej vyrovnáva mužské a ženské energie a dokáže transformovať energiu hnevu tým, že nám pomáha nájsť vnútorný pokoj, harmóniu a jemnosť v sebe samej. Olejček znižuje krvný tlak, preto ho pri nízkom tlaku používajte opatrne.

Sensation – Vzrušenie je zmes troch olejov (Ylang-Ylang, Jazmín a Ružové drevo). Vo mne umocňuje pocit ženskosti, zmyselnosti, prepája ma s prvou a druhou čakrou, až mám pocit, že som len Láska a nič iné v živote nie je potrebné robiť – len Byť tým najlepším a najkrajším. Olejček je zmyselný, uvoľňujúci. Môžeme ho používať namiesto parfumu na zápästie alebo krk, mne sa však osvedčilo natierať ho aj na podbruško. Telo vďaka masáži podbruška uvoľňuje teplo, nehu a nekonečný pokoj a silne uzemňuje. Pre natieranie zmiešame kvapku Sensation s 15 kvapkami nosného oleja (zmes V6 od Young Living, slnečnicový alebo mandľový olej, najlepšie za studena lisovaný). Samozrejme, môžeme ho aj „difúzovať“ podľa potreby.

Na záver by som chcela zaželať všetkým ženám hrdosť na vlastné ženské telo, hlbokú spokojnosť so sebou a v sebe a odovzdanie sa do vzťahu z pocitu bezpečia a istoty Lásky. Prajem vám krásne májové dni. ■

